



QUITANDA
Escolas

QUITANDA ESCOLAS

2024



PREZADAS FAMÍLIAS,

Chegamos ao final do ano bastante animados e queremos expressar nossa sincera gratidão pela confiança que vocês depositaram na quitanda escolas para cuidar da alimentação de seus filhos e filhas.

É com orgulho que refletimos sobre a nossa trajetória até aqui e queremos relembrar os momentos mais marcantes que vivemos juntos até o momento.

Além disso, temos algumas novidades: nosso novo site está no ar, assim como nossas redes sociais.



FIQUE *por* DENTRO das NOVIDADES!



Agora temos três novos canais de comunicação disponíveis para você: Instagram, LinkedIn e um site específico da Quitanda Escolas, onde as famílias poderão entrar em contato com nossa **Central de Relacionamento**.

Por meio desses canais, manteremos todos informados sobre as últimas novidades e atividades relacionadas à alimentação escolar.

Compartilharemos dicas, receitas, eventos e tudo o que acontece no dia a dia das escolas.

Não deixe de nos acompanhar!



@quitandaescolas



quitandaescolas.com



www.linkedin.com/showcase/quitanda-escolas

CONFIRA TUDO QUE ACONTECEU EM 2024 ATÉ O MOMENTO:

Além de estarmos comprometidos em oferecer diariamente uma alimentação saborosa e saudável e em proporcionar deliciosos snacks em nossas lanchonetes, realizamos mensalmente ações especiais em nossos restaurantes.



Essas atividades visam engajar os alunos e promover a conscientização sobre a importância de uma alimentação equilibrada e mais sustentável.

Em 2024, planejamos ações alinhadas ao calendário pedagógico das escolas, permitindo que os alunos explorassem, por meio da comida, alguns temas e datas abordados em sala de aula.



SMOOTHIE DAY



Em fevereiro, celebramos a volta às aulas e, com o intuito de enriquecer o repertório alimentar e apresentar as frutas da estação, realizamos a atividade chamada Smoothie Day.

Sabemos que esse é um período em que as crianças estão ansiosas pelo retorno; por isso, montamos uma atividade interativa e animada, na qual elas puderam degustar e escolher seu smoothie favorito.

As opções eram duas: **Pinkpop** (leite de aveia, morango, banana e leite de aveia) e **Chocoblast** (leite de aveia, nibs de cacau e banana).

O Pinkpop foi o grande vencedor em todas as escolas e introduzido para venda nas lanchonetes.



SMOOTHIE DAY



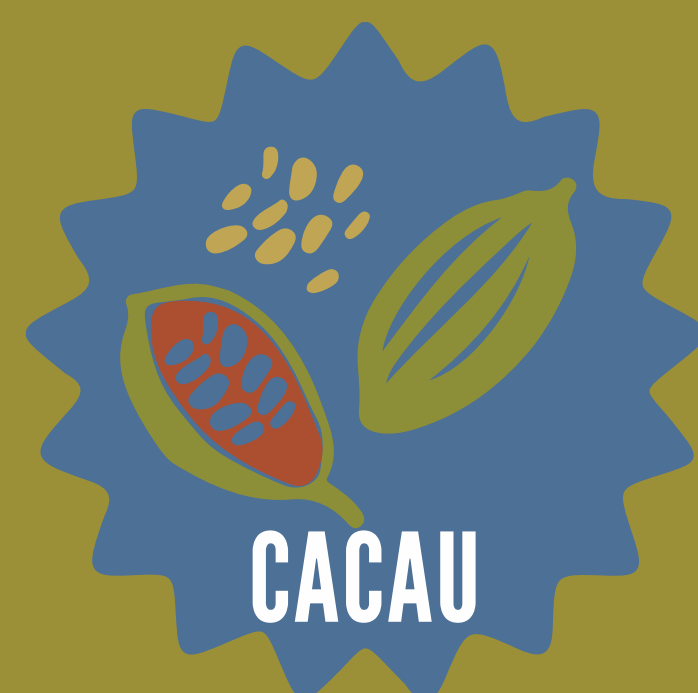
DIA *do* CACAU



Ainda em março, comemoramos o **Dia do Cacau**. Para ampliar o conhecimento das crianças sobre os alimentos que consomem, elaboramos um material explicativo sobre a origem do cacau, detalhando cada etapa, desde a fruta até a transformação em barra de chocolate.

Nesse dia, em parceria com a Republica Del Cacao - marca de chocolates sustentável - oferecemos frutas da estação pouco convencionais cobertas com chocolate 70%.

Uma opção deliciosa e sustentável!



CACAU



NIBS!



MANTEIGA DE CACAU!



CACAU EM PÓ!



BARRA DE CHOCOLATE!

DIA *do* CACAU

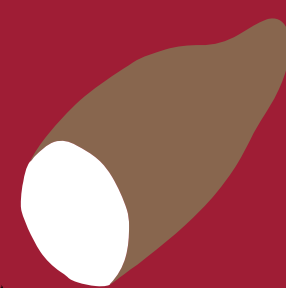
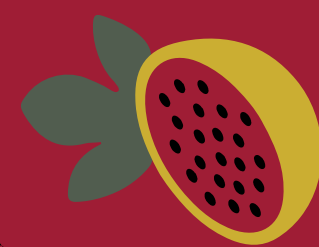


RAÍZES *do* BRASIL

No mês de abril, celebramos as práticas e sabores alimentares dos povos originários com a ação “Raízes do Brasil - Celebrando os Saberes Indígenas”.

A ideia era homenagear a rica herança gastronômica dos povos indígenas brasileiros, que constitui a base da nossa identidade nacional, por meio de receitas que valorizam ingredientes emblemáticos da culinária indígena, como mandioca, milho, açaí, palmito, coco e maracujá.

Além do cardápio especial, tivemos decorações temáticas e revistinhas com jogos interativos abordando o tema.



RAÍZES *do* BRASIL

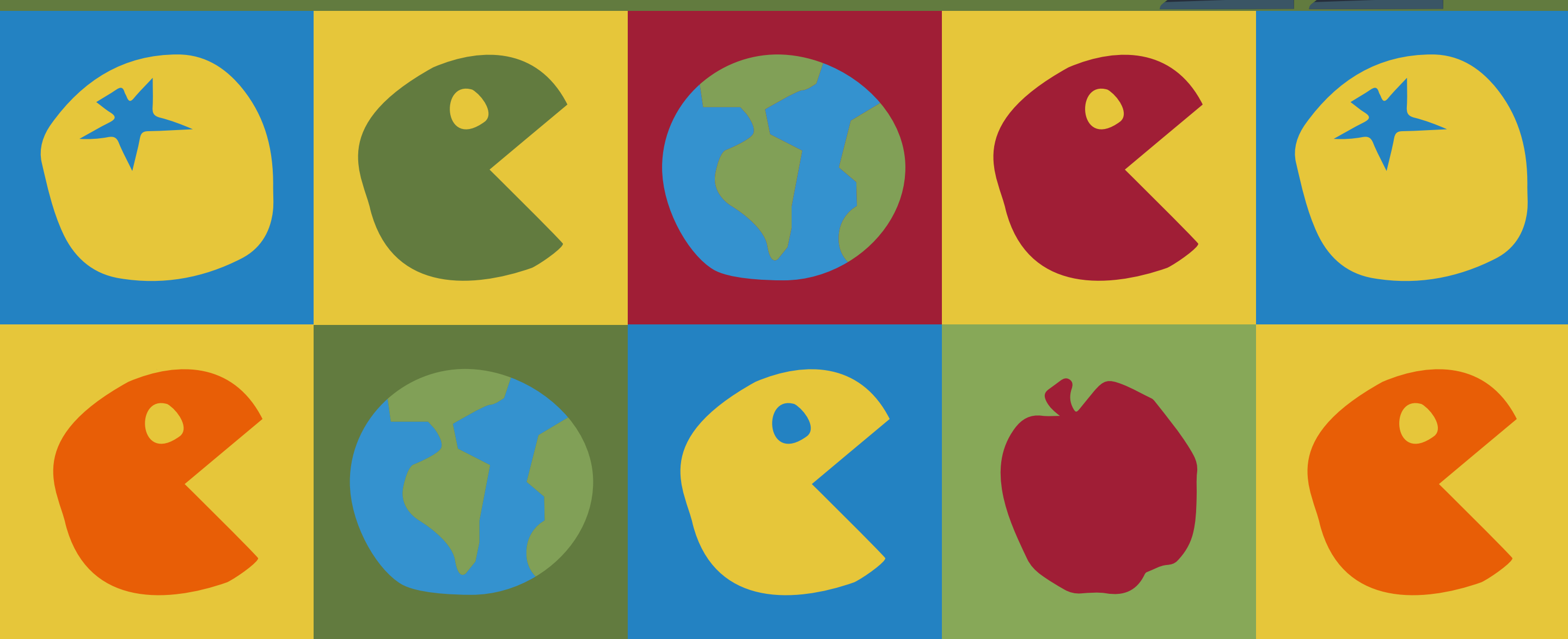


MÊS *do* MEIO AMBIENTE



Em junho, durante o Mês do Meio Ambiente, trouxemos conteúdos informativos sobre o impacto ambiental da alimentação e dos hábitos de consumo da sociedade, oferecendo dicas práticas para um consumo mais sustentável.

Além disso, criamos um menu especial focado no aproveitamento integral dos alimentos.



MÊS *do* MEIO AMBIENTE



UM MUNDO *de* SABORES



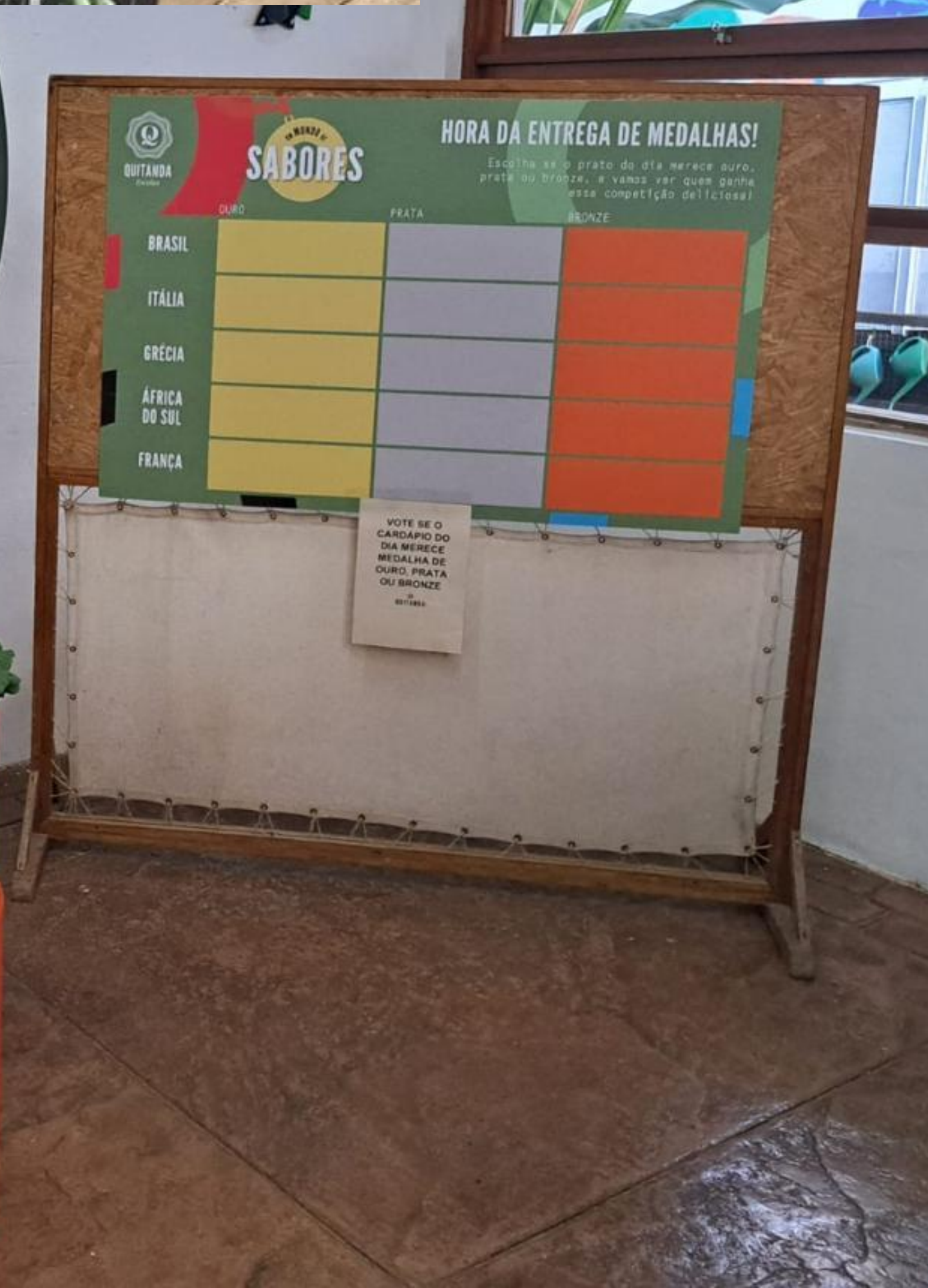
Durante o mês de agosto, em sintonia com a realização dos Jogos Olímpicos, lançamos a campanha Um Mundo de Sabores. Nosso objetivo foi oferecer uma experiência culinária única e educativa para nossos alunos, destacando a diversidade cultural através da alimentação.

A campanha levou os alunos a uma jornada culinária pelos sabores dos países dos Jogos Olímpicos. A cada dia, eles experimentaram pratos típicos de diferentes nações e, no final, escolheram seu favorito para ganhar a medalha de ouro no nosso quadro de medalhas!



UM MUNDO DE
SABORES

UM MUNDO *de* SABORES



RAÍZES *do* BRASIL



Em 5 de setembro, em celebração ao Dia da Amazônia, lançamos a campanha “Raízes do Brasil – Celebrando a Amazônia”.

Nosso objetivo foi aumentar a conscientização dos alunos sobre a importância da Amazônia para o equilíbrio ambiental e climático do planeta.

A floresta amazônica é uma rica fonte de alimentos nutritivos e ingredientes únicos, desempenhando um papel fundamental na alimentação e na medicina.

Desenvolvemos um cardápio especial com ingredientes amazônicos. Além do cardápio, tivemos uma série de ações interativas para aprofundar os conhecimentos dos alunos sobre os alimentos da nossa floresta.



RAÍZES *do* BRASIL

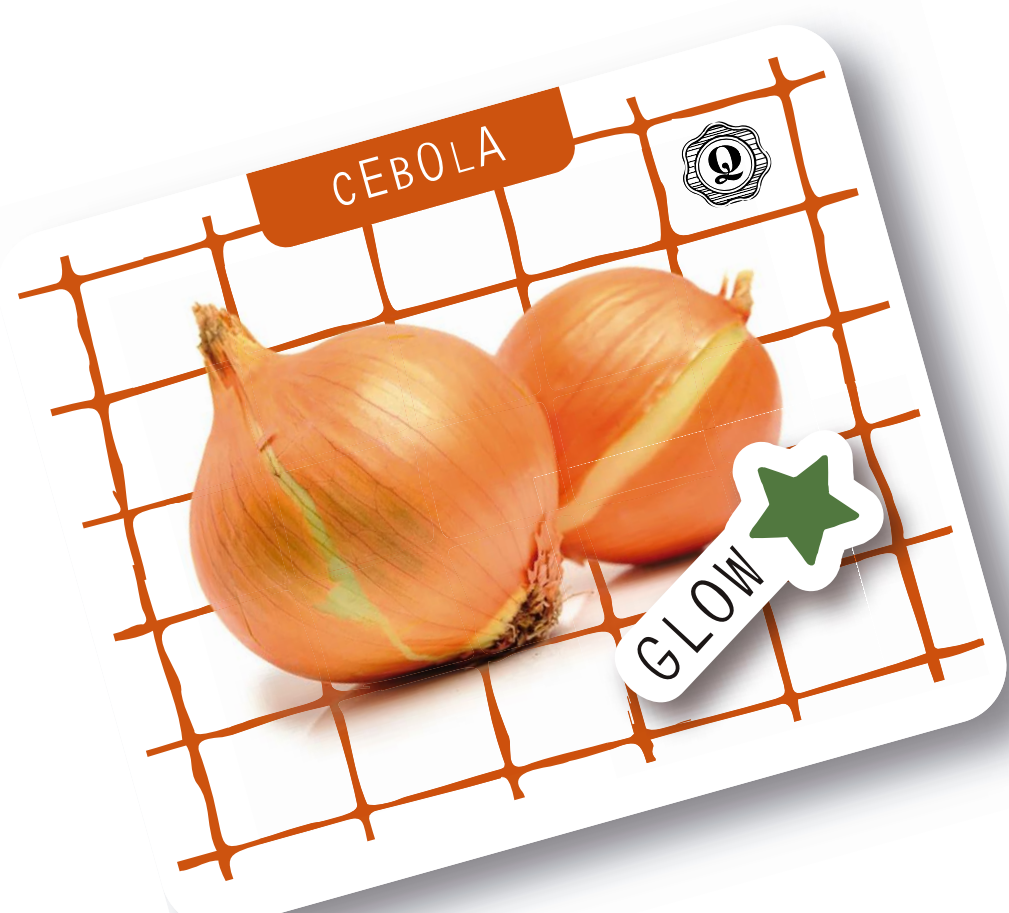




Picnic QUITANDA ESCOLAS

Em celebração ao Dia das Crianças, organizamos um evento especial para oferecer uma experiência divertida, leve e nutritiva em nossos restaurantes. Preparamos um cardápio exclusivo, que pode ser apreciado junto a atividades lúdicas relacionadas aos alimentos.

Além do cardápio especial para o evento, oferecemos atividades por meio dos jogos "Quem sou eu?" e do clássico Twister, desenvolvido exclusivamente pela Quitanda Escolas, que utiliza alimentos como base central. Essas atividades encantaram os alunos, proporcionando aprendizado e ampliação de repertório de forma divertida.





Picnic QUITANDA ESCOLAS

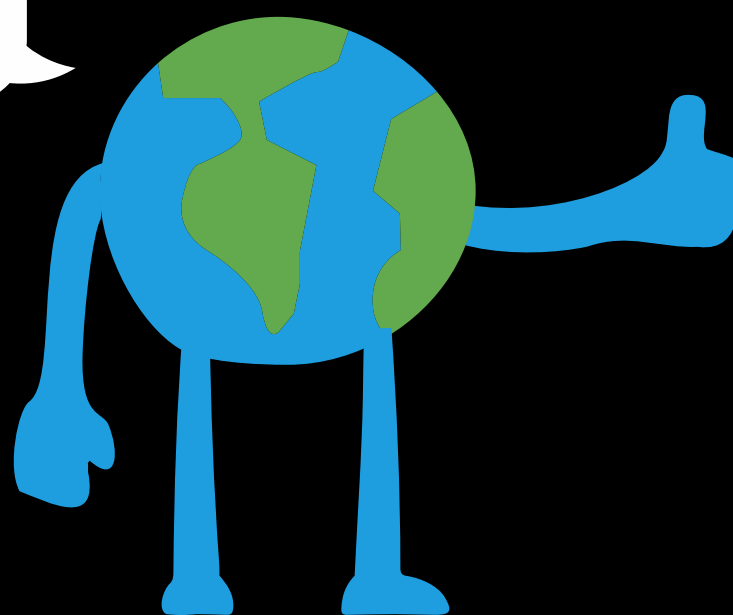


Ao longo dos meses,

**NOSSAS ATIVIDADES
NA QUITANDA ESCOLAS
DEMONSTRARAM
NOSSO COMPROMISSO
COM A ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL E COM O
PLANETA.**

Essas iniciativas demonstram nosso esforço contínuo para oferecer refeições nutritivas e educativas, enriquecendo o conhecimento dos alunos e promovendo hábitos alimentares sustentáveis.

Valeu!



SUSTENTABILIDADE



Na Quitanda Escolas, cuidar da alimentação das crianças e adolescentes vai além da alimentação.

Promovemos experiências educativas que não apenas nutrem o corpo, mas também cultivam o conhecimento sobre sustentabilidade, valorização da diversidade e o ciclo dos alimentos. Nosso compromisso é criar um ambiente onde aprender sobre alimentação consciente se torne parte integrante do dia a dia escolar.

Em nossa cozinha, fazemos de tudo para economizar água e energia, além de aproveitar ao máximo todas as frutas e legumes, mesmo aqueles que não estão esteticamente bonitos, transformando-os em preparações e sucos deliciosos.

Nos preocupamos em separar e descartar os resíduos da maneira correta. Nossa equipe está sempre aprendendo e se atualizando para participar das práticas sustentáveis, pois acreditamos que cuidar do meio ambiente é uma responsabilidade de todos nós.

VISITA DO 5º ANO À LOJA

SUSTENTABILIDADE



VISITA DO 5º ANO À LOJA

SUSTENTABILIDADE



No nosso restaurante, incentivamos a repetição dos pratos para minimizar desperdícios de alimentos.

Priorizamos a redução do uso de descartáveis e engajamos toda a comunidade escolar na luta contra a fome. Além disso, estamos constantemente desenvolvendo novas receitas inclusivas que garantem uma alimentação saborosa diante das restrições alimentares.

Nossos cardápios são cuidadosamente planejados, com foco na sazonalidade e usando ingredientes locais, orgânicos e de pequenos produtores sempre que possível.





**JUNTE-SE A NÓS
PARA UM FUTURO
MAIS GOSTOSO
E SUSTENTÁVEL.**

Com carinho,
Equipe Quitanda Escolas