

No Horário Integral, os Alunos têm uma imersão no aprendizado, atividades físicas e alimentação balanceada.

### PROGRAMAÇÃO SEMANAL

Horários	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
8h às 9h	Recebimento/ Colação	Recebimento/ Colação	Recebimento/ Colação	Recebimento/ Colação	Recebimento/ Colação
9h às 9h30	Brincadeiras ao Ar livre	Inglês	Brincadeiras ao Ar Livre	Inglês	Brincadeiras ao Ar Livre
9h30h às 10h	Culinária	Capoeira	Contação de História	Capoeira	Culinária
10h às 10h40	Contação de História	Brincadeira ao Ar livre	Atletismo	Contação de História	Contação de História
10h40 às 11h20	Banho	Banho	Banho	Banho	Banho
11h20 às 12h20	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
12h20 às 13h	Higiene/ Descanso/ Sono	Higiene/ Descanso/ Sono	Higiene/ Descanso/ Sono	Higiene/ Descanso/ Sono	Higiene/ Descanso/ Sono
13h	Passagem para o segmento	Passagem para o segmento	Passagem para o segmento	Passagem para o segmento	Passagem para o segmento

#### FREQUÊNCIA:

- 5x por semana.

#### MATERIAL OBRIGATÓRIO:

- Kit de higiene bucal.
- Muda de roupa, incluindo outra camiseta da Escola.

#### COLAÇÃO (período de 8h às 8h30):

- Sugerimos que os alunos tragam, de casa, uma fruta ou suco.

#### ALMOÇO:

- O cardápio mensal do almoço fica disponível no site e no aplicativo da Escola.

#### MATRÍCULA E PROCEDIMENTOS:

- A matrícula deve ser solicitada e realizada na Secretaria Escolar da Unidade Barra Pollis ([barra.pollis@escolaparque.g12.br](mailto:barra.pollis@escolaparque.g12.br)).

#### INÍCIO DAS AULAS:

- O início das aulas acompanhará o Calendário Escolar.

#### COORDENAÇÃO DO HORÁRIO INTEGRAL:

Soraya Bittar e Bruna Faria

[integral.pollis@escolaparque.g12.br](mailto:integral.pollis@escolaparque.g12.br)

(21)3388-3500